

怜悯通往圣体圣事



耶稣一听说这消息，就从那里上船，私下退到荒野地方；群众听说了，就从各城里步行跟了他去。他一下船，看见一大伙群众，便对他们动了怜悯的心，治好了他们的病人。

到了傍晚，门徒到他跟前说：“这地方是荒野，时候已不早了，请你遣散群众罢！叫他们各自到村庄去买食物。”耶稣却对他们

说：“他们不必去，你们给他们吃的罢！”门徒对他说：“我们这里什么也没有，只有五个饼和两条鱼。”耶稣说：“你们给我拿到这里来！”遂又吩咐群众坐在草地上，然后拿起那五个饼和两条鱼，望天祝福了；把饼擘开，递给门徒，门徒再分给群众。众人吃了，也都饱了；然后他们把剩余的碎块收了满满十二筐。吃的人数，除了妇女和小孩外，约有五千。（玛 14：13-21）

大约是在中午的时候，一女子在烈日下走在城市的街头。她仅有的出卖物——身体——也快耗尽。血滴在人行道上，留在她身后有一条长长的痕迹。教堂的门关着。她敲响门铃。没有任何回应。她再按了一次。有个人出来。“我想要见神父。”“神父正在吃中饭”，是她得到的回答。“我可以等他。”那人进去了，又出来。“神父叫你下午再来。他需要休息，因为他很累了。”“我只是想忏悔。”那人进去了，没有再出来了。

耶稣的怜悯

福音告诉我们，耶稣听说洗者若翰的悲惨结局后，他坐船到了湖的另一岸。然而，他的离开被人们注意到，群众跟随着他。“他一下船，看见一大伙群众，便对他们动了怜悯的心”（玛 14：14）。

怜悯是一个极美丽的词语，它使得这个世界也变得美丽。它最初的解释是“一起遭受”。它形容一颗能感受到他人痛苦、麻烦还有困难的慈爱的心。一个有这样心的人会将心比心：“我如果在这样的情况下会有什么感受？”然而，怜悯不单单是一种感受，更关

乎行动。因为耶稣对群众充满怜悯，因此，他医好了他们的病。耶稣没有觉得很烦躁，之后也没有叫他们回去。他们为他付出了自己的时间和精力。

怜悯确实是一个美丽的词语，但它同时也是一个极具挑战的词。怜悯召叫我们要投入。一个人需要“放弃”他自己的计划和行程。一个人需要“牺牲”自私的本性。许多人背弃信仰，因为他们都太忙于自己的事了。我们的计划，我们的项目，我们的需求都比我们周围人的需求更加重要。

在治愈他们的疾病之后，耶稣同样表现出对食物的关心。共享资源也是怜悯的果实。门徒们有五个饼和两条鱼。这对他们还有耶稣来说是足够了。然而，分享不是他们的选择。因此，他们说：“请你遣散群众罢！叫他们各自到村庄去买食物”（玛 14: 15）。但是，对耶稣来说，仅使他们自己而非其他人足够不是他的选择。因此，他说：“你们给他们吃的罢”（玛 14: 16）。他们就分散开来。这里全部都是关于“我们”和“他们”。耶稣非常包容。这里只有“我们”。

当试探者叫耶稣变石头为饼的时候，耶稣拒绝了，这是很值得我们注意的（玛 4: 3-4）。耶稣不愿意去施行一个“有问题的奇迹”为满足他自己的需要，但是他愿意用他门徒所有的一点去满足大家的需求。“五饼二鱼”在我们手中只能满足我们自己的需要。“五饼二鱼”在耶稣手中却能满足成千上万人的需求。耶稣告诉我们——分享你所有的，因为我们与有需者共享的资源能拯救生命。

圣事

接下去的是“圣体圣事”。耶稣“拿起那五个饼和两条鱼，望天祝福了；把饼擘开，递给门徒，门徒再分给群众”（玛 14: 19）。注意这四个词：拿起、祝福、擘开以及递给。在最后的晚餐中，耶稣做了类似的事：“耶稣拿起饼来，祝福了，擘开递给门徒说：‘你们拿去吃罢！这是我的身体。’”（玛 26: 26）。路加多加了一句：“你们应行此礼，为纪念我”

（路 22: 19）。最先的基督徒的“主的晚餐”不单单有关灵魂，也关乎身体。那句“你们应行此礼，为纪念我”不是意味着只重复耶稣说的话，而是同样重复耶稣做过的事。圣体圣事是关于“以爱德行事的信德”（迦 5: 6）。相信耶稣在圣事中的真实临在引领我们与兄弟姐妹们分享资源——食物，时间，天赋还有神恩。以爱德行事的信德——慈善发挥功效，而爱——慈善则意味着分享。有一个修女帮助一名寡妇以及她的五个孩子，她给他们吃的，五个孩子的母亲说：“每天，耶稣给我们食物。”

这个世界被自私占据。有人拥有太多，有人却不足。教会建基于引导我们去分享的怜悯之上。“众人吃了，也都饱了”并且还有很多剩余的（玛 14: 20）。我们不该忘记这差异。

总结

她来到了城市的郊外。太阳正在缓缓落下。在她面前有一条狭窄的道路，两旁有着很多树。她看见一个年轻人朝她走来。她从没有看到过如此英俊的男子。他穿得像一个新郎，但他只是一个人。她开始思考谁是新娘呢。她肯定是个女王，一个非常漂亮的女人。

与此同时，神父正在举行傍晚的弥撒。当他正要读信友祷词的时候，他看到一个穿着像女王一样的女子与一位行为举止像国王一样的年轻男子。他有印象，他认识他俩。

那个男人越来越走近。他向她伸手。“过来吧，我的新娘。没有你，弥撒庆典不能开始。”在那一刻，神父哭了。

怜悯通往“圣体圣事”，但是缺乏怜悯导致的内疚，后悔的眼泪，以及浪费帮助他人的机会，也让他意识到天主真的是关心他们的。让我们听耶稣的话，把我们为自己保留的那些交给他。他知道如何利用这些为了其他人的益处。

祈祷意向

- 让我们为黄女士以及邵先生的痊愈祈祷
- 让我们为张女士祈祷，愿天主赏赐她智慧及力量去解决她面临的问题
- 让我们为郑先生以及他的家庭祈祷，愿天主降福他们充满恩宠、信德以及爱
- 让我们为王氏一家祈祷，愿天主降福他们家庭和睦，并且增加他们的信德

十诫——通往自由的捷径

犹太人总是相信每天诵念十诫会给他们外在和内在的自由。我们团体中有位成员开始实践，并把十诫放在他的祈祷中。他告诉我们之后他发现了一些改变。最显著的就是在对他人东西的渴求行为上。他过去总喜欢与他人比较。他想要成为他周围的人并且得到别人拥有的东西。现在，他再没有这种强烈的欲望了。或许，你们中有些人也愿意这种实践。我们为你们在下面提供十诫的内容。摘自申命记 5: 6-12。

- 我是上主，你的天主，我曾经领你离开埃及，那为奴之家。
- 除我以外，你不可有别的神。你不可叩拜，也不可侍奉这样的偶像，因为我上主，你的天主是忌邪的天主。对于恨我的人，我必在子孙身上追罚他们祖先的罪恶，直到第三代，第四代；对于爱我，守我诫命的人，我对他们施行仁慈，直到千代。
- 你不可为自己雕刻偶像，或制造任何上天下地，或地下水中所有各物的形象。
- 你不可妄呼上主，因为上主绝不放过妄呼他名的人。
- 当照上主，你的天主吩咐的，遵守安息日，奉为圣日。六天你当劳作，做你一切工作；第七天是上主你天主的安息日，你和你的子女、仆婢、牛驴、你所有的牲畜，以及住在你城内的外方人，都不应做任何工作，好使你的仆婢能如你一样安息。你应记得：你在埃及地也做过奴隶，上主你的天主以大能的手和伸展的臂，将你从那里领出来；为此，上主你的天主吩咐你守安息日。
- 应照上主你的天主吩咐你的，孝敬你的父母，好使你能享高寿，并在上主你的天主赐给你的土地内，获享幸福。
- 不可杀人
- 不可奸淫
- 不可偷盗
- 不可作假见证害你的近人
- 不可贪恋你近人的妻子；不可贪图你近人的房屋、田地、仆婢、牛驴，以及属于你近人的一切事物

愿天主降福所有把我们放于祈祷中的人以及支持我们服务的人们

新命团